

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET®

IMPORTANTE: Solicite la autorización a su compañía aseguradora y recuerde traerla IMPRESA

NORMAS GENERALES

- Comunicará si es **ALERGICO** a medicamentos.
- Deberá acudir siempre con la información y pruebas médicas de que disponga.
- Deberá informar si padece algún tipo de enfermedad y si en exploraciones anteriores ha requerido el uso de antibióticos para la prevención de endocarditis.
- Si está tomando **ANTIINFLAMATORIOS** (antirreumáticos) y/o **ASPIRINA** (o derivados) **deberá suspender el tratamiento una semana antes** de la colonoscopia, para lo cual deberá comentarlo con su médico.
- En los 4 días previos **no debe tomar ningún medicamento que contenga hierro**.

Los 3 días anteriores a la exploración seguirá una dieta pobre en resíduos:

PUUEDE TOMAR

Arroz, pasta, quesos duros, caldos filtrados (colados), carnes y pescados a la plancha o hervidos, biscotes o galletas sin fibra, pan blanco, tostado y mantequilla en poca cantidad, zumos filtrados, gelatinas, café té y líquidos sin gas.

NO PUEDE TOMAR

Ensaladas, verdura y legumbres, frutas, carnes y pescados en salsa o estofados, embutidos, leche, grasas y pasteles, chocolate.

DIA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN: Realizará la comida de ese día siguiendo la dieta pobre en resíduos, continuará con una dieta líquida: agua, bebidas isotónicas, café o té solo, infusiones, caldos o zumos de frutas filtrados, bebidas sin burbujas, gelatinas...

SI USTED ES ESTREÑIDO: durante los 4 días anteriores a la exploración, tome cada mañana 2 sobres de Casenax® 10g, disueltos cada uno en un vaso grande de agua (300 ml)

EXPLORACION POR LA TARDE

PRIMERA DOSIS: A las **22:00 del día anterior a la prueba**, tomará el primer sobre de **CITRAFLEET®** disuelto en **1 vaso de agua (150 ml)**. A partir de las 22:30 y espaciadamente durante hora y media, **tomará OBLIGATORIAMENTE** 2 litros de líquidos claros (bebidas isotónicas, caldos salados sin grasa, zumos filtrados o gelatinas).

SEGUNDA DOSIS: **5 horas antes de la prueba** tomará el segundo sobre de **CITRAFLEET®** disuelto en **1 vaso de agua (150 ml)**. Media hora después de tomar el sobre, y espaciadamente durante hora y media **tomará OBLIGATORIAMENTE** 2 litros de líquidos claros (bebidas isotónicas, caldos salados sin grasa, zumos filtrados o gelatinas).

ES MUY IMPORTANTE BEBER EL VOLUMEN DE LÍQUIDOS INDICADO PARA NO REPETIR LA PRUEBA

DEBERÁ PERMANECER EN AYUNAS DESDE 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA

RECUERDE EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN:

Debe venir acompañado, no podrá conducir tras la prueba hasta pasadas 6 horas.

SI PADECE INSUFICIENCIA RENAL, HEPÁTICA O CARDIACA GRAVE, CONSULTE CON SU MÉDICO

PACIENTE.....FECHA.....HORA.....

Es **IMPORTANTE** que en caso de no poder acudir, anule la cita con 24 horas de antelación.

