

## PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET®

**IMPORTANTE: Solicite la autorización a su compañía aseguradora y recuerde traerla IMPRESA**

### NORMAS GENERALES

- Comunicará si es **ALERGICO** a medicamentos.
- Deberá acudir siempre con la información y pruebas médicas de que disponga.
- Deberá informar si padece algún tipo de enfermedad y si en exploraciones anteriores ha requerido el uso de antibióticos para la prevención de endocarditis.
- Si está tomando **ANTIINFLAMATORIOS** (antirreumáticos) y/o **ASPIRINA** (o derivados) **deberá suspender el tratamiento una semana antes** de la colonoscopia, para lo cual deberá comentarlo con su médico.
- En los 4 días previos **no debe tomar ningún medicamento que contenga hierro**.

Los 3 días anteriores a la exploración seguirá una dieta pobre en residuos:

#### PUEDE TOMAR

Arroz, pasta, quesos duros, caldos filtrados (colados), carnes y pescados a la plancha o hervidos, biscotes o galletas sin fibra, pan blanco, tostado y mantequilla en poca cantidad, zumos filtrados, gelatinas, café té y líquidos sin gas.

#### NO PUEDE TOMAR

Ensaladas, verdura y legumbres, frutas, carnes y pescados en salsa o estofados, embutidos, leche, grasas y pasteles, chocolate.

**DIA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN:** Realizará la comida de ese día siguiendo la dieta pobre en residuos, continuará con una dieta líquida: agua, bebidas isotónicas, café o té solo, infusiones, caldos o zumos de frutas filtrados, bebidas sin burbujas, gelatinas...

**SI USTED ES ESTREÑIDO:** durante los 4 días anteriores a la exploración, tome cada mañana 2 sobres de Casenlax® 10g, disueltos cada uno en un vaso grande de agua (300 ml)

## EXPLORACION POR LA MAÑANA

**PRIMERA DOSIS:** A las 18:00 del día anterior a la prueba, tomará el primer sobre de CITRAFLEET® disuelto en 1 vaso de agua (150 ml). A partir de las 18:30 y espaciadamente durante hora y media, **tomará OBLIGATORIAMENTE** 2 litros de líquidos claros (bebidas isotónicas, caldos salados sin grasa, zumos filtrados o gelatinas).

**SEGUNDA DOSIS:** A las 23:00 del día anterior a la prueba tomará el segundo sobre de CITRAFLEET® disuelto en 1 vaso de agua (150 ml). Media hora después de tomar el sobre, y espaciadamente durante hora y media **tomará OBLIGATORIAMENTE** 2 litros de líquidos claros (bebidas isotónicas, caldos salados sin grasa, zumos filtrados o gelatinas).

**ES MUY IMPORTANTE BEBER EL VOLUMEN DE LÍQUIDOS INDICADO PARA NO REPETIR LA PRUEBA**  
**DEBERÁ PERMANECER EN AYUNAS DESDE 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**

#### **RECUERDE EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN:**

Debe venir acompañado, no podrá conducir tras la prueba hasta pasadas 6 horas.

SI PADECE INSUFICIENCIA RENAL, HEPÁTICA O CARDIACA GRAVE, CONSULTE CON SU MÉDICO

PACIENTE.....FECHA.....HORA.....

Es **IMPORTANTE** que en caso de no poder acudir, anule la cita con 24 horas de antelación.

